

Termine und Behandlung

Eine Behandlung findet traditionell auf einer Matte am Boden statt, gegebenenfalls ergänzt durch eine Heizdecke. Je nach körperlicher Konstitution oder Beschwerden kann auch eine andere Lösung gefunden werden. Die Kleidung sollte bequem sein.

Eine Behandlung dauert eine Stunde. Der erste Termin kann bis zu 90 Min. dauern, um eventuelle Vorerkrankungen abzuklären und eine gründliche Erstdiagnose zu stellen.

Ihre Fragen können wir sehr gerne bei einem Anruf besprechen.

Abendtermine sind möglich.



Mehr als 10jährige Berufserfahrung
in Shiatsu
(zertifiziert durch Iokai Meridian Shiatsu®
Deutschland, Schülerin von Kazunori Sasaki)

Fortbildungen

Japanische Akupunktur
Dorn-Methode
Osteopathie der Wirbelsäule

Mitglied in den Berufsverbänden

Iokai Meridian Shiatsu ® e.V.
Freie Heilpraktiker e.V.

Ihre Gesundheit liegt mir am Herzen.

helga lohmann | heilpraktikerin

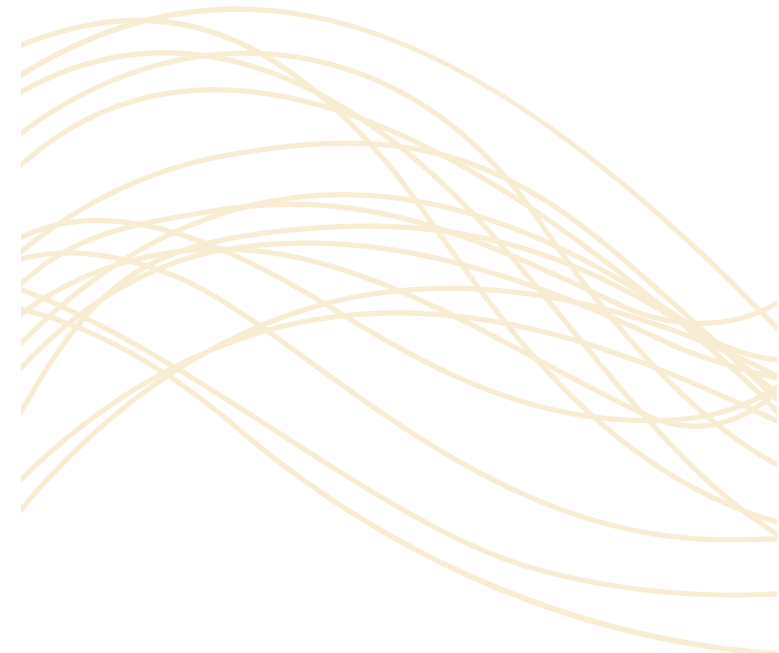
t. 02131-95 95 70

www.meridian-naturheilpraxis.de



naturheilpraxis mobil

iokai meridian shiatsu®
gelenktherapie (dorn, met)



Das behandle ich:

Akute und chronische Schmerzen

- Schulter–Nacken–Probleme
- Rücken-, Hüft- oder Knieschmerzen
- Kopfschmerzen
- Gelenkbeschwerden, Ischias
- Bewegungseinschränkungen
- Sportverletzungen



Allgemeine Beschwerden

- Stress, Nervosität
- chronische Müdigkeit
- Antriebslosigkeit
- Erschöpfungszustände

- Schlafstörungen
- Verdauungsstörungen
- Menstruationsbeschwerden
- Wechseljahre
- in der Schwangerschaft
- psychosomatische Störungen

Chronische Erkrankungen oder Krebs

Linderung und Stabilisierung begleitend zu ärztlicher Behandlung

Damit behandle ich:

Shiatsu

Shiatsu („Fingerdruck“) ist eine ganzheitliche japanische Therapiemethode, entwickelt auf Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin, westlicher Physiologie und traditionellen Massagemethoden.

Wie die Akupunktur beruht Shiatsu auf dem Konzept von universeller Lebensenergie.

Ein harmonischer Fluss der Lebensenergie führt zu Gesundheit und Ausgeglichenheit.

Konzentrierter und achtsamer Druck auf die Meridiane, die Energieleitbahnen, kann den Energiefluss stärken oder beruhigen. Dies und zusätzliche Dehnungen und Gelenkmobilisationen geben dem Körper Reize zur Selbstregulation.

Eine Shiatsu–Behandlung ist sehr individuell und orientiert sich immer wieder neu am körperlichen Zustand der Klientin/des Klienten. Daher ist sie für Menschen jeden Alters geeignet.



Akupunktur

Alternativ oder auch ergänzend behandle ich mit einer japanischen Akupunktur–Methode, bei der nur wenige Nadeln verwendet und in schonender Weise ganz flach gesetzt werden.

Gelenktherapie

Um möglichst schonend die Beweglichkeit von Gelenken wiederherzustellen, verwende ich Muskelenergietechniken (Osteopathie) oder die Dorn–Methode.

Beide Methoden sind schmerzfrei und benutzen natürliche Bewegungsabläufe.